



TKD.DEFENSE.TULLN – TKDD-TULLN
ZVR:1062688536
Präsident
Dietmar BRANDL
Dr. Wagner Jauregg Gasse 6-8-1-9
3430 Tulln an der Donau
TEL: 0664-27-14-815
IBAN: AT25 3288 0000 0062 3405

Tulln, am 19.06.2026

E-Mail: tkd.defense.tulln@gmail.com

TKD-DEFENSE in Deiner Schule

Projekte mit Schulen ab Herbst 2026:

DEFENSE – einmal im Quartal

€ 1,-- pro Schüler und Quartals-Training

Wir kommen in **Deinen Turnunterricht** und trainieren **eine Stunde lang** in **DEFENSE**, der **Selbstverteidigung** auf Basis von TAEKWONDO. Ihr lernt richtiges Verhalten bei einer Bedrohung, Ausweichen, blocken, schlagen und kicken und wir gehen eine reale Situation durch.

Immer im Klassenverband. Gerne zwei Klassen gemeinsam solange die Gesamtanzahl nicht 40 Schüler überschreitet. Mehrere Klassen aufeinanderfolgend möglich. Gesamtkosten werden pro Quartalstraining an die Schule im Nachhinein in Rechnung gestellt.



DEFENSE – einmal im MONAT

€ 8,-- pro Schüler u. Monat (bei ca. 5 Unterrichts-Monaten im Semester)

Monatlich kommen wir in **Deinen Turnunterricht** und trainieren **eine Stunde lang DEFENSE**, die **SELBSTVERTEIDIGUNG** auf Basis von TAEKWONDO. Ihr lernt schrittweise die wichtigsten Ausweichbewegungen, Blöcke, Schläge und Kicks. Je Einheit gehen wir eine andere Real-Situation durch.

Immer im Klassenverband. Gerne zwei Klassen gemeinsam solange die Gesamtanzahl nicht 40 Schüler überschreitet. Mehrere Klassen aufeinanderfolgend möglich. Gesamtkosten pro Schüler € 40,-- pro Semester im Voraus zu entrichten.



DEFENSE – einmal in der WOCHE

€ 5,-- pro Schüler und Woche (bei ca. 15 Unterrichtswochen im Semester)

An einem fixen Wochentag kommen wir in **Deinen Turnunterricht** und trainieren eine Stunde lang DEFENSE, die SELBSTVERTEIDIGUNG auf Basis von TAEKWONDO.

Ihr lernt schrittweise die wichtigsten Ausweichbewegungen, Blöcke, Schläge und Kicks.

Je Einheit gehen wir eine Real-Situation durch und üben mit Partner und Equipment.

Immer im Klassenverband. Gerne zwei Klassen gemeinsam solange die Gesamtanzahl nicht 40 Schüler überschreitet. Gesamtkosten pro Schüler € 75,-- pro Semester im Voraus zu entrichten.



Unterstützt von

TULLN/DONAU



BAUMPFLERGE STANIEK GMBH
0650/210 70 72
WWW.STANIEK.AT



ASKÖ



Fighter's
World



TKD.DEFENSE.TULLN – TKDD-TULLN

ZVR:1062688536

Präsident

Dietmar BRANDL

Dr. Wagner Jauregg Gasse 6-8-1-9

3430 Tulln an der Donau

TEL: 0664-27-14-815

IBAN: AT25 3288 0000 0062 3405

Tulln, am 19.06.2026

E-Mail: tkd.defense.tulln@gmail.com

Trainingszeit:

Eine Unterrichtsstunde ca. 45 bis 50 Minuten

Trainingsinhalt:

SELBSTVERTEIDIGUNG

basierend auf Taekwondo-Praktiken als - real anwendbare DEFENSE-Techniken. Training von Real-Sequenzen wie Befreiung aus Würger, Umklammerung, Bodenlage, etc.

Richtige Maßnahmen setzen - Sicherheit, Aufmerksamkeit, Grenzen ziehen. Erlernen von richtigem Ausweichen, Blocken, Schlagen, Kicken.

Erkennen des Selbstwertes und Stärkung des Selbstbewusstseins Koordinative und kognitive Erweiterung des bisherigen Könnens. Das Training erfolgt altersspezifisch nach der jeweiligen Schul-Klasse.

Projektzeitraum:

Immer ein Schulsemester.

Benefits:

- Projekt-Mitgliedschaft im Verein **TKD-DEFENSE-TULLN**
- **automatische Haftpflichtversicherung als Projekt-Member**
- **gratis Nutzung des Equipments von TKD-DEFENSE-TULLN als Projekt-Member**
- **persönliche Projekt-Member-Trainings-Card mit Give-Away-Geschenken bei Monats- bzw. Wochen-Projekt.**
- Vergünstigungen für eigenes Equipment falls gewünscht
- Keine Einschreibgebühr
- Spezial-SEMINAR 2,5 Std an einem Samstag möglich (kostenpflichtig)
- Wochenend-Trainingslager in der Schule möglich (kostenpflichtig)
- Abschlussprüfung nach 2. Semester möglich (kostenpflichtig)

WAS IST NÖTIG?

Projekt wird vertraglich mit der Schule vereinbart

80% der Schüler einer Klasse nehmen Teil

Durch die Projektteilnahme wird der Schüler für den Projektzeitraum außerordentliches Mitglied des TKD-DEFENSE-TULLN und genießt dessen Benefits. (siehe oben)

Zustimmung zur DSGVO und Bereitstellung folgender Daten der Teilnehmer:

Zuname, Vorname, Geburtsdatum, Postleitzahl

Rechnungslegung erfolgt von TKD-DEFENSE-TULLN zentral an die Schule für das Gesamtprojekt. Die Kosten sind gesamt pro Semester durch die Schule im Vorhinein zu entrichten.

BUCHUNGEN / Verträge:

Anfragen ab sofort möglich

Buchungen ab September 2026 fixierbar



Unterstützt von

TULLN/DONAU



BAUMPFLERGE STANIEK GMBH
0650/210 70 72
WWW.STANIEK.AT



ASKÖ



Fighter's World