



TKD.DEFENSE.TULLN – TKDD-TULLN
 ZVR: 1062688536
 Präsident
 Dietmar BRANDL
 Ing. Julius Raab Str. 8
 3425 Langenlebarn
 TEL: 0664-27-14-815
 IBAN: AT25 3288 0000 0062 3405

Langenlebarn, am 27.02.2026

E-Mail: tkd.defense.tulln@gmail.com

IBAN: AT25 3288 0000 0062 3405

SELBSTVERTEIDIGUNG



Schwerpunkt Seminar

Befreiungen

Würger / Halsklammer
 Schwitzkasten / Reversgriff

SA 14.03.2026

Kommende Termine: SA 11.04.2026 / SA 09.05.2026

Mind. Alter: 12 Jahre

Anmeldung: bis 2 Tage vor Seminarbeginn per E-Mail an
TKD.DEFENSE.TULLN@gmail.com



ORT: oberer Turnsaal Volksschule 1 „Egon Schiele“
 3430 Tulln an der Donau - Kirchengasse 30,
[Eingang über Kl. Parkplatz Karner Gasse](#)

ZEITRAHMEN: 09:00 - Halle offen - selbständiges Anwärmen
 09:30-10:30 – Grund- und Partnertraining
 10:30-10:40 –PAUSE
 10:45-11:45 – Partnertraining / Szenarien

INHALT: Grundtechnik wie Blöcke, Schläge, Tritte
 Ausweichen + Befreien + Contra-Techniken
 Verteidigung bei Würger / Halsklammer / Schwitzkasten / Reversgriff
 FIGHTSEQUENCES – szenische Erarbeitung von SV Situationen
 Alltagsgegenstände in die Verteidigung einbauen

Kosten: € 30,-- Pro Person/Seminar (frei für DEFENSE Mitglieder)

WIE DAS AUSSIEHT? Siehe YouTube:



Unterstützt von

TULLN/DONAU



Raiffeisenbank
 Tulln





TKD.DEFENSE.TULLN – TKDD-TULLN
 ZVR:1062688536
 Präsident
 Dietmar BRANDL
 Ing. Julius Raab Str. 8
 3425 Langenlebarbarn
 TEL: 0664-27-14-815
 IBAN: AT25 3288 0000 0062 3405

Langenlebarbarn, am 27.02.2026

E-Mail: tkd.defense.tulln@gmail.com

IBAN: AT25 3288 0000 0062 3405

EQUIPMENT

STEHT ZUR VERFÜGUNG.

Wer selber hat, kann gerne folgendes mitnehmen:
 Kopfschutz mit Visier, U-Arm-Schutz, Handschutz, Messer-Attrappe,
 gummierter Stock ca. 50-70 cm lang und 2-3cm Durchmesser

DSGVO

Mit der Teilnahme am Seminar wird der Aufnahme von Fotos und Videos
 sowie deren Veröffentlichung in jedweder Art von Medien zugestimmt.

**HAFTUNGS-
 AUSSCHLUSS**

*Alle an der Veranstaltung in irgendeiner Form Beteiligten nehmen auf eigenes Risiko
 an der Veranstaltung teil. Eine Haftung irgendeiner Art für fahrlässig verursachte
 Schäden / Verletzungen wird weder vom Veranstalter noch vom Ausrichter übernommen.
 Mit Anmeldung zum Seminar wird der Haftungsausschluss ausdrücklich anerkannt.
 Minderjährige bedürfen einer Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten.*

THEMEN WÜNSCHE

5 Tage vorher an TKD.DEFENSE.TULLN@gmail.com

Leitung:

GM Dietmar Brandl,
 7. DAN Taekwondo
 2. DAN TKDD & Instruktor

Mit sportlichem Gruß
 TKD.DEFENSE.TULLN – TKDD-TULLN
 Dietmar Brandl, Präsident

GM 7. DAN Taekwondo
 2 DAN TKD-DEFENSE & Instruktor



Einverständniserklärung

Als Obsorgeberechtigter erkläre ich hiermit mein Einverständnis, dass mein Sohn/meine Tochter

an den oben genannten TKD-DEFENSE Seminaren teilnehmen darf

*Mir ist bekannt, dass **TKD-DEFENSE als Vollkontakt-Selbstverteidigung betrieben wird**, bei der Verletzungen nicht
 ausgeschlossen werden können. Weder der Veranstalter noch der Ausrichter der Veranstaltung übernehmen die Haftung für
 Unfälle oder Verletzungen. Ich erkläre daher, dass für meinen Sohn/meine Tochter eine aufrechte Krankenversicherung
 besteht bzw. dass ich alle Kosten im Zusammenhang mit etwaigen Unfällen oder Verletzungen übernehmen werde.*

Name des Obsorgeberechtigten _____

Verwandtschaftsbeziehung _____

Datum _____

Unterschrift _____

Unterstützt von

TULLN/DONAU



Raiffeisenbank
 Tulln



Fighter's
 World