



TKD.DEFENSE.TULLN – TKDD-TULLN

ZVR:1062688536

Präsident

Dietmar BRANDL

Ing. Julius Raab Str. 8

3425 Langenlebarbarn

TEL: 0664-27-14-815

Langenlebarbarn, am 25.11.2025

E-Mail: tkd.defense.tulln@gmail.com

IBAN: AT25 3288 0000 0062 3405

SA 06.12.2025

SELBSTVERTEIDIGUNG mit TKD-DEFENSE
SA 06.12.2025

- + GRUNDTECHNIK - Schläge, Blöcke, Tritte
- + AUSWEICHEN + Konter
- + BEFREIUNG + Konter
- + FALLSCHULE
- + FIGHTSEQUENCES (Erarbeitung von Situationen)
- + VERTEIDIGUNG mit Stock u.a. Utensilien
- + MESSERABWEHR

09:30 - 12:00 - DEFENSE Kompaktseminar
Oberer Turnsaal, Volksschule 1, 3430 Tulln - Eingang kl. Parkplatz Karnergasse

Unterstützt von:
TULLN/DONAU, Raiffeisenbank Tulln, ASKÖ, Fighter's World

Kommende Termine: SA 17.01.2026 / SA 14.02.2026 / SA 14.03.2026 / SA 11.04.2026

Mind. Alter: 12 Jahre

Anmeldung: bis 2 Tage vor Seminarbeginn per E-Mail an TKD.DEFENSE.TULLN@gmail.com



ORT: oberer Turnsaal Volksschule 1 „Egon Schiele“
3430 Tulln an der Donau - Kirchengasse 30,
Eingang über Kl. Parkplatz Karner Gasse

ZEITRAHMEN: 09:00 - Halle offen - selbständiges Anwärmen
09:30-10:30 – Grund- und Partnertraining
10:30-10:40 –PAUSE
10:45-11:45 – Partnertraining / Szenarien

INHALT: Grundtechnik – Schläge, Blöcke, Tritte
Ausweichen + Konter
Befreiungen + Konter
FIGHTSEQUENCES – szenische Erarbeitung von SV Situationen
Verteidigung mit Stock u.a. Utensilien
Messerabwehr

Kosten: € 30,-- Pro Person/Seminar (frei für DEFENSE Mitglieder)

WIE DAS AUSSIEHT? Siehe YouTube:



Unterstützt von

TULLN/DONAU



Raiffeisenbank
Tulln



ASKÖ



Fighter's
World



TKD.DEFENSE.TULLN – TKDD-TULLN

ZVR:1062688536

Präsident

Dietmar BRANDL

Ing. Julius Raab Str. 8

3425 Langenlebar

TEL: 0664-27-14-815

IBAN: AT25 3288 0000 0062 3405

Langenlebar, am 25.11.2025

E-Mail: tkd.defense.tulln@gmail.com

MITBRINGEN WENN
VORHANDEN

Kopfschutz mit Visier, U-Arm-Schutz, Handschutz, Messer-Attrappe
Stock ca. 50-70 cm lang und 2-3cm Durchmesser

DSGVO

Mit der Teilnahme am Seminar wird der Aufnahme von Fotos und Videos
sowie deren Veröffentlichung in jedweder Art von Medien zugestimmt.

HAFTUNGS-
AUSSCHLUSS

*Alle an der Veranstaltung in irgendeiner Form Beteiligten nehmen auf eigenes Risiko
an der Veranstaltung teil. Eine Haftung irgendeiner Art für fahrlässig verursachte
Schäden / Verletzungen wird weder vom Veranstalter noch vom Ausrichter übernommen.
Mit Anmeldung zum Seminar wird der Haftungsausschluss ausdrücklich anerkannt.
Minderjährige bedürfen einer Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten.*

THEMEN WÜNSCHE

14 Tage vorher an TKD.DEFENSE.TULLN@gmail.com

Leitung:

GM Dietmar Brandl,
7. DAN Taekwondo
2. DAN TKDD & Instruktor

Mit sportlichem Gruß

TKD.DEFENSE.TULLN – TKDD-TULLN

Dietmar Brandl, Präsident

GM 7. DAN Taekwondo

2 DAN TKD-DEFENSE & Instruktor



Einverständniserklärung

Als Obsorgeberechtigter erkläre ich hiermit mein Einverständnis, dass mein Sohn/meine Tochter

an den oben genannten TKD-DEFENSE Seminaren teilnehmen darf

*Mir ist bekannt, dass **TKD-DEFENSE als Vollkontakt-Selbstverteidigung betrieben wird**, bei der Verletzungen nicht
ausgeschlossen werden können. Weder der Veranstalter noch der Ausrichter der Veranstaltung übernehmen die Haftung für
Unfälle oder Verletzungen. Ich erkläre daher, dass für meinen Sohn/meine Tochter eine aufrechte Krankenversicherung
besteht bzw. dass ich alle Kosten im Zusammenhang mit etwaigen Unfällen oder Verletzungen übernehmen werde.*

Name des Obsorgeberechtigten _____

Verwandtschaftsbeziehung _____

Datum _____

Unterschrift _____

Unterstützt von

TULLN/DONAU



Raiffeisenbank
Tulln



Fighter's
World