



TKD.DEFENSE.TULLN – TKDD-TULLN
 ZVR:1062688536
 Präsident
 Dietmar BRANDL
 Ing. Julius Raab Str. 8
 3425 Langenlebarbarn
 TEL: 0664-27-14-815

Langenlebarbarn, am 01.08.2024

E-Mail: tkd.defense.tulln@gmail.com

IBAN: AT25 3288 0000 0062 3405

SELBSTVERTEIDIGUNG mit TKD-DEFENSE
SA 12.10.2024

- + GRUNDTECHNIK - Schläge, Blöcke, Tritte
- + AUSWEICHEN + Konter
- + BEFREIUNG + Konter
- + FALLSCHULE
- + FIGHTSEQUENCES (Erarbeitung von Situationen)
- + VERTEIDIGUNG mit Stock u.a. Utensilien
- + MESSERABWEHR

09:30 - 12:00 - DEFENSE Kompaktseminar
 Oberer Turnsaal, Volksschule 1, 3430 Tulln - Eingang kl. Parkplatz Karnergasse

Unterstützt von:
 TULLN/DONAU, Raiffeisenbank Tulln, ASKÖ, Fighter's World

Kommende Termine: SA 16.11.2024, SA 07.12.2024 ... im Jänner 2025 geht's weiter!

Mind. Alter: 12 Jahre

Anmeldung: bis 2 Tage vor Seminarbeginn per E-Mail an TKD.DEFENSE.TULLN@gmail.com



ORT: oberer Turnsaal Volksschule 1 „Egon Schiele“
 3430 Tulln an der Donau - Kirchengasse 30,
 Eingang über Kl. Parkplatz Karner Gasse

ZEITRAHMEN:
 09:00 - Halle offen - selbständiges Anwärmen
 09:30-10:30 – Grund- und Partnertraining
 10:30-10:40 –PAUSE
 10:45-11:45 – Partnertraining / Szenarien

INHALT:
 Grundtechnik – Schläge, Blöcke, Tritte
 Ausweichen + Konter
 Befreiungen + Konter
 FIGHTSEQUENCES – szenische Erarbeitung von SV Situationen
 Verteidigung mit Stock u.a. Utensilien
 Messerabwehr

Kosten: € 25,-- Pro Person/Seminar (frei für DEFENSE Mitglieder)

WIE DAS AUSSIEHT? Siehe YouTube:



Unterstützt von

TULLN/DONAU



Raiffeisenbank Tulln



ASKÖ



Fighter's World



TKD.DEFENSE.TULLN – TKDD-TULLN
 ZVR:1062688536
 Präsident
 Dietmar BRANDL
 Ing. Julius Raab Str. 8
 3425 Langenlebarbarn
 TEL: 0664-27-14-815
 IBAN: AT25 3288 0000 0062 3405

Langenlebarbarn, am 01.08.2024

E-Mail: tkd.defense.tulln@gmail.com

IBAN: AT25 3288 0000 0062 3405

MITBRINGEN WENN VORHANDEN Kopfschutz mit Visier, U-Arm-Schutz, Handschutz, Messer-Attrappe
 Stock ca. 50-70 cm lang und 2-3cm Durchmesser

DSGVO Mit der Teilnahme am Seminar wird der Aufnahme von Fotos und Videos sowie deren Veröffentlichung in jedweder Art von Medien zugestimmt.

HAFTUNGS-AUSSCHLUSS
Alle an der Veranstaltung in irgendeiner Form Beteiligten nehmen auf eigenes Risiko an der Veranstaltung teil. Eine Haftung irgendeiner Art für fahrlässig verursachte Schäden / Verletzungen wird weder vom Veranstalter noch vom Ausrichter übernommen. Mit Anmeldung zum Seminar wird der Haftungsausschluss ausdrücklich anerkannt. Minderjährige bedürfen einer Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten.

THEMEN WÜNSCHE 14 Tage vorher an TKD.DEFENSE.TULLN@gmail.com

Leitung: GM Dietmar Brandl,
 7. DAN Taekwondo
 2. DAN TKDD & Instruktor



Mit sportlichem Gruß
 TKD.DEFENSE.TULLN – TKDD-TULLN
 Dietmar Brandl, Präsident

GM 7. DAN Taekwondo
 2 DAN TKD-DEFENSE & Instruktor

Einverständniserklärung

Als Obsorgeberechtigter erkläre ich hiermit mein Einverständnis, dass mein Sohn/meine Tochter

an den oben genannten TKD-DEFENSE Seminaren teilnehmen darf

*Mir ist bekannt, dass **TKD-DEFENSE als Vollkontakt-Selbstverteidigung betrieben wird**, bei der Verletzungen nicht ausgeschlossen werden können. Weder der Veranstalter noch der Ausrichter der Veranstaltung übernehmen die Haftung für Unfälle oder Verletzungen. Ich erkläre daher, dass für meinen Sohn/meine Tochter eine aufrechte Krankenversicherung besteht bzw. dass ich alle Kosten im Zusammenhang mit etwaigen Unfällen oder Verletzungen übernehmen werde.*

Name des Obsorgeberechtigten _____

Verwandtschaftsbeziehung _____

Datum _____

Unterschrift _____

Unterstützt von

TULLN/DONAU



Raiffeisenbank Tulln



Fighter's World