



TKD.DEFENSE.TULLN – TKDD-TULLN

ZVR:1062688536

Präsident

Dietmar BRANDL

Ing. Julius Raab Str. 8

3425 Langenlebarbarn

TEL: 0664-27-14-815

Langenlebarbarn, am 01.08.2024

E-Mail: tkd.defense.tulln@gmail.com

IBAN: AT25 3288 0000 0062 3405

SELBSTVERTEIDIGUNG mit TKD-DEFENSE **#BEACTIVE**
SA 28.09.2024 EUROPÄISCHE WOCHE DES SPORTS

- + GRUNDTECHNIK - Schläge, Blöcke, Tritte
- + AUSWEICHEN + Konter
- + BEFREIUNG + Konter
- + FALLSCHULE
- + FIGHTSEQUENCES (Erarbeitung von Situationen)
- + VERTEIDIGUNG mit Stock u.a. Utensilien
- + MESSERABWEHR

17:00-19:30 - GRATIS - DEFENSE Kompaktseminar
 Oberer Turnsaal, Volksschule 1, 3430 Tulln - Eingang kl. Parkplatz Karnergasse

Kofinanziert von der Europäischen Union | MITTEMANDER MEHR BEWEGEN: ASVO | SPORT AUSTRIA BUNDES-SPORTORGANISATION | eine Initiative der Europäischen Kommission

Kommende Termine: SA 12.10.2024, SA 16.11.2024, SA 07.12.2024

Mind. Alter: 12 Jahre

Anmeldung: bis 2 Tage vor Seminarbeginn per E-Mail an TKD.DEFENSE.TULLN@gmail.com



ORT: oberer Turnsaal Volksschule 1 „Egon Schiele“
3430 Tulln an der Donau - Kirchengasse 30,
Eingang über Kl. Parkplatz Karner Gasse

ZEITRAHMEN: 09:00 - Halle offen - selbständiges Anwärmen
09:30-10:30 – Grund- und Partnertraining
10:30-10:40 –PAUSE
10:45-11:45 – Partnertraining / Szenarien

INHALT: Grundtechnik – Schläge, Blöcke, Tritte
Ausweichen + Konter
Befreiungen + Konter
FIGHTSEQUENCES – szenische Erarbeitung von SV Situationen
Verteidigung mit Stock u.a. Utensilien
Messerabwehr

Kosten:



WIE DAS AUSSIEHT? Siehe YouTube:



Unterstützt von

TULLN/DONAU



Raiffeisenbank Tulln



ASKÖ



Fighter's World



TKD.DEFENSE.TULLN – TKDD-TULLN
 ZVR:1062688536
 Präsident
 Dietmar BRANDL
 Ing. Julius Raab Str. 8
 3425 Langenlebarbarn
 TEL: 0664-27-14-815
 IBAN: AT25 3288 0000 0062 3405

Langenlebarbarn, am 01.08.2024

E-Mail: tkd.defense.tulln@gmail.com

IBAN: AT25 3288 0000 0062 3405

MITBRINGEN WENN VORHANDEN Kopfschutz mit Visier, U-Arm-Schutz, Handschutz, Messer-Attrappe
 Soft-Stock ca. 50-70 cm lang und 2-3cm Durchmesser

DSGVO Mit der Teilnahme am Seminar wird der Aufnahme von Fotos und Videos sowie deren Veröffentlichung in jedweder Art von Medien zugestimmt.

HAFTUNGS-AUSSCHLUSS *Alle an der Veranstaltung in irgendeiner Form Beteiligten nehmen auf eigenes Risiko an der Veranstaltung teil. Eine Haftung irgendeiner Art für fahrlässig verursachte Schäden / Verletzungen wird weder vom Veranstalter noch vom Ausrichter übernommen. Mit Anmeldung zum Seminar wird der Haftungsausschluss ausdrücklich anerkannt. Minderjährige bedürfen einer Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten.*

THEMEN WÜNSCHE 14 Tage vorher an TKD.DEFENSE.TULLN@gmail.com

Leitung: René Lang,
 1. DAN TKDD & Instruktor

Mit sportlichem Gruß
 TKD.DEFENSE.TULLN – TKDD-TULLN
 Dietmar Brandl, Präsident

Dietmar Brandl
 GM 7. DAN Taekwondo
 2 DAN TKD-DEFENSE & Instruktor



Einverständniserklärung

Als Obsorgeberechtigter erkläre ich hiermit mein Einverständnis, dass mein Sohn/meine Tochter

an den oben genannten TKD-DEFENSE Seminaren teilnehmen darf

Mir ist bekannt, dass TKD-DEFENSE als Vollkontakt-Selbstverteidigung betrieben wird, bei der Verletzungen nicht ausgeschlossen werden können. Weder der Veranstalter noch der Ausrichter der Veranstaltung übernehmen die Haftung für Unfälle oder Verletzungen. Ich erkläre daher, dass für meinen Sohn/meine Tochter eine aufrechte Krankenversicherung besteht bzw. dass ich alle Kosten im Zusammenhang mit etwaigen Unfällen oder Verletzungen übernehmen werde.

Name des Obsorgeberechtigten _____

Verwandtschaftsbeziehung _____

Datum _____

Unterschrift _____

Unterstützt von

TULLN/DONAU



Raiffeisenbank Tulln



Fighter's World