



TKD.DEFENSE.TULLN – TKDD-TULLN
 ZVR:1062688536
 Präsident
 Dietmar BRANDL
 Ing. Julius Raab Str. 8
 3425 Langenlebarn
 TEL: 0664-27-14-815
 IBAN: AT25 3288 0000 0062 3405

Langenlebarn, am 18.07.2024

E-Mail: tkd.defense.tulln@gmail.com

IBAN: AT25 3288 0000 0062 3405

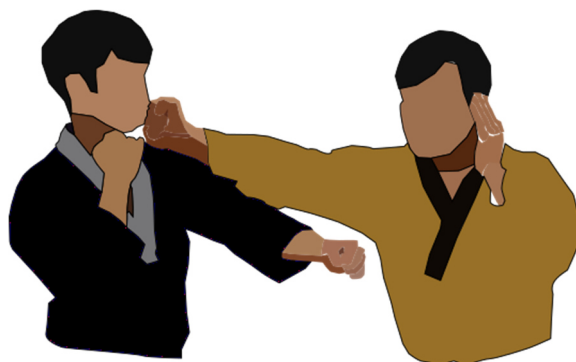
TKD-DEFENSE

Seminarreihe erstes SEMESTER 2024

8. KOMPAKTSEMINAR

Termine: SA 27. Juli 2024

Vorschau: SA 18.09.2024
 im Rahmen von:



Voraussetzungen:

Mind. Alter: 12 Jahre

Anmeldung: bis 2 Tage vor Seminarbeginn per E-Mail an
TKD.DEFENSE.TULLN@gmail.com



ORT: oberer Turnsaal Volksschule 1 „Egon Schiele“
 3430 Tulln an der Donau - Kirchengasse 30
 Eingang über Kl. Parkplatz Karnergasse

ZEITRAHMEN: 09:00 - Halle offen - selbständiges Anwärmen
 09:30-10:30 – Grund- und Partnertraining
 10:30-10:40 –PAUSE
 10:45-11:45 – Partnertraining / Szenarien

INHALT: Grundtechnik – Schläge, Blöcke, Tritte
 Ausweichen + Konter
 Befreiungen + Konter
 Richtiges Fallen und Abrollen
 FIGHTSEQUENCES – szenische Erarbeitung von SV Situationen
 Verteidigung mit Stock u.a. Utensilien
 Messerabwehr

Kosten: € 25,-- Pro Person/Seminar (frei für DEFENSE Mitglieder)

WIE DAS AUSSIEHT? Siehe YouTube:



Unterstützt von

TULLN/DONAU



Raiffeisenbank
Tulln



ASKÖ

Fighter's
World



TKD.DEFENSE.TULLN – TKDD-TULLN
 ZVR:1062688536
 Präsident
 Dietmar BRANDL
 Ing. Julius Raab Str. 8
 3425 Langenlebarn
 TEL: 0664-27-14-815

Langenlebarn, am 18.07.2024

E-Mail: tkd.defense.tulln@gmail.com

IBAN: AT25 3288 0000 0062 3405

MITBRINGEN WENN VORHANDEN Kopfschutz mit Visier, U-Arm-Schutz, Handschutz, Messer-Attrappe
 Stock ca. 50-70 cm lang und 2-3cm Durchmesser

DSGVO Mit der Teilnahme am Seminar wird der Aufnahme von Fotos und Videos
 sowie deren Veröffentlichung in jedweder Art von Medien zugestimmt.

HAFTUNGS-AUSSCHLUSS *Alle an der Veranstaltung in irgendeiner Form Beteiligten nehmen auf eigenes Risiko
 an der Veranstaltung teil. Eine Haftung irgendeiner Art für fahrlässig verursachte
 Schäden/Verletzungen wird weder vom Veranstalter noch vom Ausrichter übernommen.
 Mit Anmeldung zum Seminar wird der Haftungsausschluss ausdrücklich anerkannt.
 Minderjährige bedürfen einer Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten.*

THEMEN WÜNSCHE 14 Tage vorher an TKD.DEFENSE.TULLN@gmail.com

Leitung: GM Dietmar Brandl,
 7. DAN Taekwondo
 2. DAN TKDD & Instruktor

Mit sportlichem Gruß
 TKD.DEFENSE.TULLN – TKDD-TULLN
 Dietmar Brandl, Präsident

GM 7. DAN Taekwondo
 2 DAN TKD-DEFENSE & Instruktor



Einverständniserklärung

Als Obsorgeberechtigter erkläre ich hiermit mein Einverständnis, dass mein Sohn/meine Tochter

an den oben genannten TKD-DEFENSE Seminaren teilnehmen darf

*Mir ist bekannt, dass TKD-DEFENSE als Vollkontakt-Selbstverteidigung betrieben wird, bei der Verletzungen nicht
 ausgeschlossen werden können. Weder der Veranstalter noch der Ausrichter der Veranstaltung übernehmen die Haftung für
 Unfälle oder Verletzungen. Ich erkläre daher, dass für meinen Sohn/meine Tochter eine aufrechte Krankenversicherung
 besteht bzw. dass ich alle Kosten im Zusammenhang mit etwaigen Unfällen oder Verletzungen übernehmen werde.*

Name des Obsorgeberechtigten _____

Verwandtschaftsbeziehung _____

Datum _____

Unterschrift _____

Unterstützt von

TULLN/DONAU



Raiffeisenbank
 Tulln

