



TKD.DEFENSE.TULLN – TKDD-TULLN  
 ZVR:1062688536  
 Präsident  
 Dietmar BRANDL  
 Ing. Julius Raab Str. 8  
 3425 Langenlebarn  
 TEL: 0664-27-14-815  
 IBAN: AT25 3288 0000 0062 3405

Langenlebarn, am 24.06.2024

E-Mail: [tkd.defense.tulln@gmail.com](mailto:tkd.defense.tulln@gmail.com)

IBAN: AT25 3288 0000 0062 3405

# TKD-DEFENSE

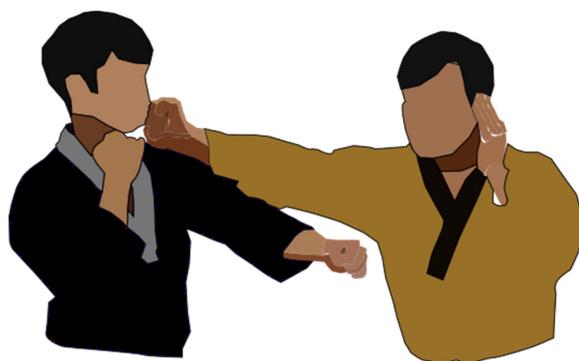
## Seminarreihe erstes SEMESTER 2024

### 7. KOMPAKTSEMINAR

Termine:

SA 13. Juli 2024

SA 27. Juli 2024



Voraussetzungen:

Mind. Alter: 12 Jahre

Anmeldung: bis 2 Tage vor Seminarbeginn per E-Mail an  
**[TKD.DEFENSE.TULLN@gmail.com](mailto:TKD.DEFENSE.TULLN@gmail.com)**

ORT: oberer Turnsaal Volksschule 1 „Egon Schiele“  
 3430 Tulln an der Donau - Kirchengasse 30  
 Eingang über Kl. Parkplatz Karnergasse



ZEITRAHMEN: 09:00 - Halle offen - selbständiges Anwärmen  
 09:30-10:30 – Grund- und Partnertraining  
 10:30-10:40 –PAUSE  
 10:45-11:45 – Partnertraining / Szenarien

INHALT: Grundtechnik – Schläge, Blöcke, Tritte  
 Ausweichen + Konter  
 Befreiungen + Konter  
 Richtiges Fallen und Abrollen  
 FIGHTSEQUENCES – szenische Erarbeitung von SV Situationen  
 Verteidigung mit Stock u.a. Utensilien  
 Messerabwehr

Kosten: € 25,-- Pro Person/Seminar (frei für DEFENSE Mitglieder )

WIE DAS AUSSIEHT? Siehe YouTube:



Unterstützt von

TULLN/DONAU



Raiffeisenbank  
Tulln



Fighter's  
World



**TKD.DEFENSE.TULLN – TKDD-TULLN**  
 ZVR:1062688536  
 Präsident  
 Dietmar BRANDL  
 Ing. Julius Raab Str. 8  
 3425 Langenlebarn  
 TEL: 0664-27-14-815  
 IBAN: AT25 3288 0000 0062 3405

Langenlebarn, am 24.06.2024

E-Mail: [tkd.defense.tulln@gmail.com](mailto:tkd.defense.tulln@gmail.com)

IBAN: AT25 3288 0000 0062 3405

**MITBRINGEN WENN VORHANDEN** Kopfschutz mit Visier, U-Arm-Schutz, Handschutz, Messer-Attrappe  
 Stock ca. 50-70 cm lang und 2-3cm Durchmesser

**DSGVO** Mit der Teilnahme am Seminar wird der Aufnahme von Fotos und Videos  
 sowie deren Veröffentlichung in jedweder Art von Medien zugestimmt.

**HAFTUNGS-AUSSCHLUSS** *Alle an der Veranstaltung in irgendeiner Form Beteiligten nehmen auf eigenes Risiko  
 an der Veranstaltung teil. Eine Haftung irgendeiner Art für fahrlässig verursachte  
 Schäden/Verletzungen wird weder vom Veranstalter noch vom Ausrichter übernommen.  
 Mit Anmeldung zum Seminar wird der Haftungsausschluss ausdrücklich anerkannt.  
 Minderjährige bedürfen einer Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten.*

**THEMEN WÜNSCHE** 14 Tage vorher an [TKD.DEFENSE.TULLN@gmail.com](mailto:TKD.DEFENSE.TULLN@gmail.com)

**Leitung:** GM Dietmar Brandl,  
 7. DAN Taekwondo  
 2. DAN TKDD & Instruktor



Mit sportlichem Gruß  
 TKD.DEFENSE.TULLN – TKDD-TULLN  
 Dietmar Brandl, Präsident

GM 7. DAN Taekwondo  
 2 DAN TKD-DEFENSE & Instruktor

## Einverständniserklärung

Als Obsorgeberechtigter erkläre ich hiermit mein Einverständnis, dass mein Sohn/meine Tochter

an den oben genannten TKD-DEFENSE Seminaren teilnehmen darf

*Mir ist bekannt, dass **TKD-DEFENSE als Vollkontakt-Selbstverteidigung betrieben wird**, bei der Verletzungen nicht ausgeschlossen werden können. Weder der Veranstalter noch der Ausrichter der Veranstaltung übernehmen die Haftung für Unfälle oder Verletzungen. Ich erkläre daher, dass für meinen Sohn/meine Tochter eine aufrechte Krankenversicherung besteht bzw. dass ich alle Kosten im Zusammenhang mit etwaigen Unfällen oder Verletzungen übernehmen werde.*

Name des Obsorgeberechtigten \_\_\_\_\_

Verwandtschaftsbeziehung \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

Unterstützt von

TULLN/DONAU



Raiffeisenbank  
Tulln

