



TKD.DEFENSE.TULLN – TKDD-TULLN
 ZVR:1062688536
 Präsident
 Dietmar BRANDL
 Ing. Julius Raab Str. 8
 3425 Langenlebarn
 TEL: 0664-27-14-815

Langenlebarn, am 30.04.2024

E-Mail: tkd.defense.tulln@gmail.com

IBAN: AT76 1912 0500 0553 5610

TKD-DEFENSE

Seminarreihe 2024

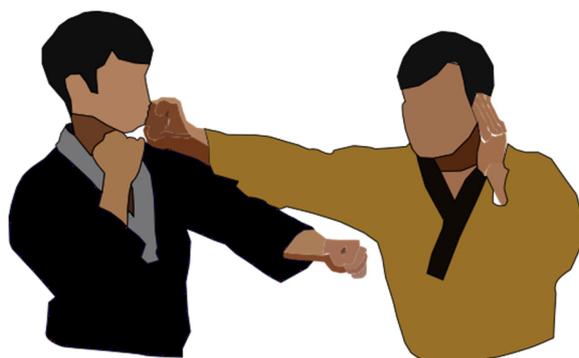
5. KOMPAKTSEMINAR

Termine:

SA 18. Mai 2024

In Kooperation mit

Gesundes Tulln



Voraussetzungen:

Mind. Alter: 12 Jahre

Anmeldung: wenn möglich 2 Tage vor Seminarbeginn per E-Mail an
TKD.DEFENSE.TULLN@gmail.com



ORT:

ROSENARCADE TULLN

3430 Tulln an der Donau – Hauptplatz 12-14

ZEITRAHMEN: 10:00-11:30 – Grund- und Partnertraining
 11:30-11:45 – PAUSE
 11:45-12:45 – Partnertraining / Szenarien
 12:45-13:00 - PAUSE
 13:00-14:00 - Partnertraining / Szenarien

INHALT: Grundtechnik – Schläge, Blöcke, Tritte
 Ausweichen mit Kontertechnik
 Befreiungen mit Kontertechnik
 Richtiges Fallen und Abrollen
 FIGHTSEQUENCES – szenische Erarbeitung von SV Situationen
 Verteidigung mit Stock u.a. Utensilien
 Messerabwehr

Kosten:

GRATIS für alle Teilnehmer!

WIE DAS AUSSIEHT? Siehe YouTube:



Unterstützt von

TULLN/DONAU





TKD.DEFENSE.TULLN – TKDD-TULLN
 ZVR:1062688536
 Präsident
 Dietmar BRANDL
 Ing. Julius Raab Str. 8
 3425 Langenlebam
 TEL: 0664-27-14-815
 IBAN: AT76 1912 0500 0553 5610

Langenlebam, am 30.04.2024

E-Mail: tkd.defense.tulln@gmail.com

IBAN: AT76 1912 0500 0553 5610

Gesundes Tulln ^T

DSGVO

Mit der Teilnahme am Seminar wird der Aufnahme von Fotos und Videos sowie deren Veröffentlichung in jedweder Art von Medien zugestimmt.

HAFTUNGS- AUSSCHLUSS

Alle an der Veranstaltung in irgendeiner Form Beteiligten nehmen auf eigenes Risiko an der Veranstaltung teil. Eine Haftung irgendeiner Art für fahrlässig verursachte Schäden / Verletzungen wird weder vom Veranstalter noch vom Ausrichter übernommen. Mit Anmeldung zum Seminar wird der Haftungsausschluss ausdrücklich anerkannt. Minderjährige bedürfen einer Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten.

THEMEN WÜNSCHE

14 Tage vorher an TKD.DEFENSE.TULLN@gmail.com

Leitung:

GM Dietmar Brandl,
 7. DAN Taekwondo
 2. DAN TKDD & Instruktor



Mit sportlichem Gruß

TKD.DEFENSE.TULLN – TKDD-TULLN
 Dietmar Brandl, Präsident

GM 7. DAN Taekwondo
 2 DAN TKD-DEFENSE & Instruktor

Einverständniserklärung

Als Obsorgeberechtigter erkläre ich hiermit mein Einverständnis, dass mein Sohn/meine Tochter

an den oben genannten TKD-DEFENSE Seminaren teilnehmen darf

*Mir ist bekannt, dass **TKD-DEFENSE als Vollkontakt-Selbstverteidigung betrieben wird**, bei der Verletzungen nicht ausgeschlossen werden können. Weder der Veranstalter noch der Ausrichter der Veranstaltung übernehmen die Haftung für Unfälle oder Verletzungen. Ich erkläre daher, dass für meinen Sohn/meine Tochter eine aufrechte Krankenversicherung besteht bzw. dass ich alle Kosten im Zusammenhang mit etwaigen Unfällen oder Verletzungen übernehmen werde.*

Name des Obsorgeberechtigten _____

Verwandtschaftsbeziehung _____

Datum _____

Unterschrift _____

Unterstützt von

TULLN/DONAU

