



TKD.DEFENSE.TULLN – TKDD-TULLN  
 ZVR:1062688536  
 Präsident  
 Dietmar BRANDL  
 Ing. Julius Raab Str. 8  
 3425 Langenlebam  
 TEL: 0664-27-14-815  
 IBAN: AT76 1912 0500 0553 5610

Langenlebam, am 26.03.2024

E-Mail: [tkd.defense.tulln@gmail.com](mailto:tkd.defense.tulln@gmail.com)

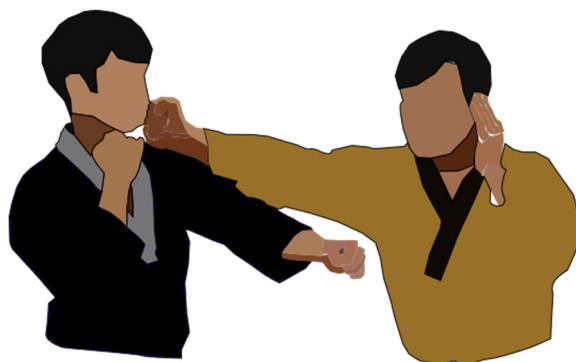
IBAN: AT76 1912 0500 0553 5610

# TKD-DEFENSE

## Seminarreihe erstes SEMESTER 2024

### 4. KOMPAKTSEMINAR

**Termine:**  
 SA 13. April 2024  
 SA 18. Mai 2024  
 SA 15. Juni 2024



#### Voraussetzungen:

**Mind. Alter:** 12 Jahre

**Anmeldung:** bis 2 Tage vor Seminarbeginn per E-Mail an [TKD.DEFENSE.TULLN@gmail.com](mailto:TKD.DEFENSE.TULLN@gmail.com)

**ORT:** oberer Turnsaal Volksschule 1 „Egon Schiele“  
 3430 Tulln an der Donau - Kirchengasse 30  
 Eingang über Kl. Parkplatz Karnergasse



**ZEITRAHMEN:** 09:00 - Halle offen - selbständiges Anwärmen  
 09:30-10:30 – Grund- und Partnertraining  
 10:30-10:40 –PAUSE  
 10:45-11:45 – Partnertraining / Szenarien

**INHALT:** Grundtechnik – Schläge, Blöcke, Tritte  
 Ausweichen + Konter  
 Befreiungen + Konter  
 Richtiges Fallen und Abrollen  
 FIGHTSEQUENCES – szenische Erarbeitung von SV Situationen  
 Verteidigung mit Stock u.a. Utensilien  
 Messerabwehr

**Kosten:** € 25,-- Pro Person/Seminar (frei für DEFENSE Mitglieder )

**WIE DAS AUSSIEHT?** Siehe YouTube:



Unterstützt von

TULLN/DONAU





TKD.DEFENSE.TULLN – TKDD-TULLN  
 ZVR:1062688536  
 Präsident  
 Dietmar BRANDL  
 Ing. Julius Raab Str. 8  
 3425 Langenlebam  
 TEL: 0664-27-14-815

Langenlebam, am 26.03.2024

E-Mail: [tkd.defense.tulln@gmail.com](mailto:tkd.defense.tulln@gmail.com)

IBAN: AT76 1912 0500 0553 5610

MITBRINGEN WENN VORHANDEN Kopfschutz mit Visier, U-Arm-Schutz, Handschutz, Messer-Attrappe  
 Stock ca. 50-70 cm lang und 2-3cm Durchmesser

DSGVO Mit der Teilnahme am Seminar wird der Aufnahme von Fotos und Videos sowie deren Veröffentlichung in jedweder Art von Medien zugestimmt.

HAFTUNGS-AUSSCHLUSS *Alle an der Veranstaltung in irgendeiner Form Beteiligten nehmen auf eigenes Risiko an der Veranstaltung teil. Eine Haftung irgendeiner Art für fahrlässig verursachte Schäden/ Verletzungen wird weder vom Veranstalter noch vom Ausrichter übernommen. Mit Anmeldung zum Seminar wird der Haftungsausschluss ausdrücklich anerkannt. Minderjährige bedürfen einer Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten.*

THEMEN WÜNSCHE 14 Tage vorher an [TKD.DEFENSE.TULLN@gmail.com](mailto:TKD.DEFENSE.TULLN@gmail.com)

Leitung: GM Dietmar Brandl,  
 7. DAN Taekwondo  
 2. DAN TKDD & Instruktor



Mit sportlichem Gruß  
 TKD.DEFENSE.TULLN – TKDD-TULLN  
 Dietmar Brandl, Präsident

GM 7. DAN Taekwondo  
 2 DAN TKD-DEFENSE & Instruktor

## Einverständniserklärung

Als Obsorgeberechtigter erkläre ich hiermit mein Einverständnis, dass mein Sohn/meine Tochter

an den oben genannten TKD-DEFENSE Seminaren teilnehmen darf

*Mir ist bekannt, dass TKD-DEFENSE als Vollkontakt-Selbstverteidigung betrieben wird, bei der Verletzungen nicht ausgeschlossen werden können. Weder der Veranstalter noch der Ausrichter der Veranstaltung übernehmen die Haftung für Unfälle oder Verletzungen. Ich erkläre daher, dass für meinen Sohn/meine Tochter eine aufrechte Krankenversicherung besteht bzw. dass ich alle Kosten im Zusammenhang mit etwaigen Unfällen oder Verletzungen übernehmen werde.*

Name des Obsorgeberechtigten \_\_\_\_\_

Verwandtschaftsbeziehung \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

Unterstützt von

TULLN/DONAU

