



TKD.DEFENSE.TULLN – TKDD-TULLN
 ZVR:1062688536
 Präsident
 Dietmar BRANDL
 Ing. Julius Raab Str. 8
 3425 Langenlebam
 TEL: 0664-27-14-815
 IBAN: AT76 1912 0500 0553 5610

Langenlebam, am 04.03.2024

E-Mail: tkd.defense.tulln@gmail.com

IBAN: AT76 1912 0500 0553 5610

TKD-DEFENSE

Seminarreihe 1. SEMESTER 2024

drittes KOMPAKTSEMINAR

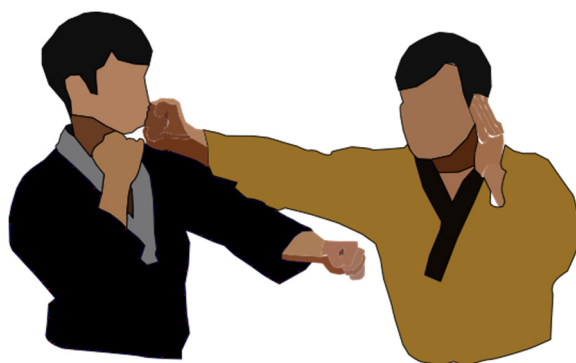
Termine:

SA 23. März 2024

SA 13. April 2024

SA 18. Mai 2024

SA 15. Juni 2024



Voraussetzungen:

Mind. Alter: 12 Jahre

Anmeldung: bis 2 Tage vor Seminarbeginn per E-Mail an TKD.DEFENSE.TULLN@gmail.com

ORT: oberer Turnsaal Volksschule 1 „Egon Schiele“
 3430 Tulln an der Donau - Kirchengasse 30
 Eingang über Kl. Parkplatz Karnergasse



ZEITRAHMEN: 09:00 - Halle offen - selbständiges Anwärmen
 09:30-10:30 – Grund- und Partnertraining
 10:30-10:40 –PAUSE
 10:45-11:45 – Partnertraining / Szenarien

INHALT: Grundtechnik – Schläge, Blöcke, Tritte
 Ausweichen + Konter
 Befreiungen + Konter
 Richtiges Fallen und Abrollen
 FIGHTSEQUENCES – szenische Erarbeitung von SV Situationen
 Verteidigung mit Stock u.a. Utensilien
 Messerabwehr

Kosten: € 25,-- Pro Person/Seminar (frei für DEFENSE Mitglieder)

WIE DAS AUSSIEHT? Siehe YouTube:



Unterstützt von

TULLN/DONAU





TKD.DEFENSE.TULLN – TKDD-TULLN
 ZVR:1062688536
 Präsident
 Dietmar BRANDL
 Ing. Julius Raab Str. 8
 3425 Langenlebarbarn
 TEL: 0664-27-14-815
 IBAN: AT76 1912 0500 0553 5610

Langenlebarbarn, am 04.03.2024

E-Mail: tkd.defense.tulln@gmail.com

IBAN: AT76 1912 0500 0553 5610

MITBRINGEN WENN VORHANDEN Kopfschutz mit Visier, U-Arm-Schutz, Handschutz, Messer-Attrappe
 Stock ca. 50-70 cm lang und 2-3cm Durchmesser

DSGVO Mit der Teilnahme am Seminar wird der Aufnahme von Fotos und Videos
 sowie deren Veröffentlichung in jedweder Art von Medien zugestimmt.

HAFTUNGS-AUSSCHLUSS *Alle an der Veranstaltung in irgendeiner Form Beteiligten nehmen auf eigenes Risiko
 an der Veranstaltung teil. Eine Haftung irgendeiner Art für fahrlässig verursachte
 Schäden/Verletzungen wird weder vom Veranstalter noch vom Ausrichter übernommen.
 Mit Anmeldung zum Seminar wird der Haftungsausschluss ausdrücklich anerkannt.
 Minderjährige bedürfen einer Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten.*

THEMEN WÜNSCHE 14 Tage vorher an TKD.DEFENSE.TULLN@gmail.com

Leitung: GM Dietmar Brandl,
 7. DAN Taekwondo
 2. DAN TKDD & Instruktor



Mit sportlichem Gruß
 TKD.DEFENSE.TULLN – TKDD-TULLN
 Dietmar Brandl, Präsident

GM 7. DAN Taekwondo
 2 DAN TKD-DEFENSE & Instruktor

Einverständniserklärung

Als Obsorgeberechtigter erkläre ich hiermit mein Einverständnis, dass mein Sohn/meine Tochter

an den oben genannten TKD-DEFENSE Seminaren teilnehmen darf

Mir ist bekannt, dass TKD-DEFENSE als Vollkontakt-Selbstverteidigung betrieben wird, bei der Verletzungen nicht ausgeschlossen werden können. Weder der Veranstalter noch der Ausrichter der Veranstaltung übernehmen die Haftung für Unfälle oder Verletzungen. Ich erkläre daher, dass für meinen Sohn/meine Tochter eine aufrechte Krankenversicherung besteht bzw. dass ich alle Kosten im Zusammenhang mit etwaigen Unfällen oder Verletzungen übernehmen werde.

Name des Obsorgeberechtigten _____

Verwandtschaftsbeziehung _____

Datum _____

Unterschrift _____

Unterstützt von

TULLN/DONAU

