



TKD.DEFENSE.TULLN – TKDD-TULLN
 ZVR:1062688536
 Präsident
 Dietmar BRANDL
 Ing. Julius Raab Str. 8
 3425 Langenlebam
 TEL: 0664-27-14-815
 IBAN: AT76 1912 0500 0553 5610

Langenlebam, am 24.01.2024

E-Mail: tkd.defense.tulln@gmail.com

IBAN: AT76 1912 0500 0553 5610

TKD-DEFENSE

Seminarreihe 1. SEMESTER 2024

zweites KOMPAKTSEMINAR

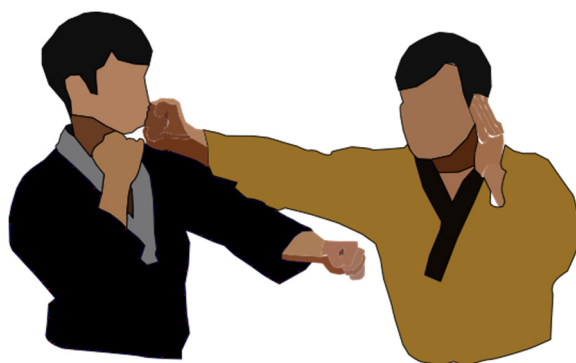
Termine:

SA 17. Februar 2024

SA 13. April 2024

SA 18. Mai 2024

SA 15. Juni 2024



Voraussetzungen:

Mind. Alter: 12 Jahre

Anmeldung: bis 2 Tage vor Seminarbeginn per E-Mail an
TKD.DEFENSE.TULLN@gmail.com

ORT: oberer Turnsaal Volksschule 1 „Egon Schiele“
 3430 Tulln an der Donau - Kirchengasse 30
 Eingang über Kl. Parkplatz Karnergasse



ZEITRAHMEN: 09:00 - Halle offen - selbständiges Anwärmen
 09:30-10:30 – Grund- und Partnertraining
 10:30-10:40 –PAUSE
 10:45-11:45 – Partnertraining / Szenarien

INHALT: Grundtechnik – Schläge, Blöcke, Tritte
 Ausweichen + Konter
 Befreiungen + Konter
 Richtiges Fallen und Abrollen
 FIGHTSEQUENCES – szenische Erarbeitung von SV Situationen
 Verteidigung mit Stock u.a. Utensilien
 Messerabwehr

Kosten: € 25,-- Pro Person/Seminar (frei für DEFENSE Mitglieder)

WIE DAS AUSSIEHT? Siehe YouTube:



Unterstützt von

TULLN/DONAU





TKD.DEFENSE.TULLN – TKDD-TULLN
 ZVR:1062688536
 Präsident
 Dietmar BRANDL
 Ing. Julius Raab Str. 8
 3425 Langenlebarn
 TEL: 0664-27-14-815

Langenlebarn, am 24.01.2024

E-Mail: tkd.defense.tulln@gmail.com

IBAN: AT76 1912 0500 0553 5610

MITBRINGEN WENN VORHANDEN Kopfschutz mit Visier, U-Arm-Schutz, Handschutz, Messer-Attrappe
 Stock ca. 50-70 cm lang und 2-3cm Durchmesser

DSGVO Mit der Teilnahme am Seminar wird der Aufnahme von Fotos und Videos
 sowie deren Veröffentlichung in jedweder Art von Medien zugestimmt.

HAFTUNGS-AUSSCHLUSS *Alle an der Veranstaltung in irgendeiner Form Beteiligten nehmen auf eigenes Risiko
 an der Veranstaltung teil. Eine Haftung irgendeiner Art für fahrlässig verursachte
 Schäden/Verletzungen wird weder vom Veranstalter noch vom Ausrichter übernommen.
 Mit Anmeldung zum Seminar wird der Haftungsausschluss ausdrücklich anerkannt.
 Minderjährige bedürfen einer Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten.*

THEMEN WÜNSCHE 14 Tage vorher an TKD.DEFENSE.TULLN@gmail.com

Leitung: GM Dietmar Brandl,
 7. DAN Taekwondo
 2. DAN TKDD & Instruktor



Mit sportlichem Gruß
 TKD.DEFENSE.TULLN – TKDD-TULLN
 Dietmar Brandl, Präsident

GM 7. DAN Taekwondo
 2 DAN TKD-DEFENSE & Instruktor

Einverständniserklärung

Als Obsorgeberechtigter erkläre ich hiermit mein Einverständnis, dass mein Sohn/meine Tochter

an den oben genannten TKD-DEFENSE Seminaren teilnehmen darf

*Mir ist bekannt, dass **TKD-DEFENSE als Vollkontakt-Selbstverteidigung betrieben wird**, bei der Verletzungen nicht ausgeschlossen werden können. Weder der Veranstalter noch der Ausrichter der Veranstaltung übernehmen die Haftung für Unfälle oder Verletzungen. Ich erkläre daher, dass für meinen Sohn/meine Tochter eine aufrechte Krankenversicherung besteht bzw. dass ich alle Kosten im Zusammenhang mit etwaigen Unfällen oder Verletzungen übernehmen werde.*

Name des Obsorgeberechtigten _____

Verwandtschaftsbeziehung _____

Datum _____

Unterschrift _____

Unterstützt von

TULLN/DONAU

