



**TKD.DEFENSE.TULLN – TKDD-TULLN**  
 ZVR:1062688536  
 Präsident  
 Dietmar BRANDL  
 Ing. Julius Raab Str. 8  
 3425 Langenlebarn  
 TEL: 0664-27-14-815  
 IBAN: AT76 1912 0500 0553 5610

Langenlebarn, am 15.01.2024

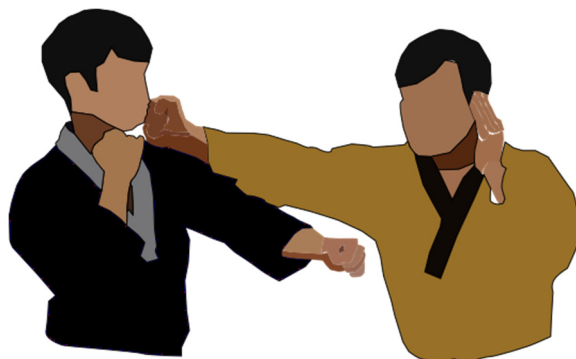
E-Mail: [tkd.defense.tulln@gmail.com](mailto:tkd.defense.tulln@gmail.com)

IBAN: AT76 1912 0500 0553 5610

# TKD-DEFENSE

## Seminarreihe 1. SEMESTER 2024

- Termine:**
- SA 20 Jänner 2024
  - SA 17. Februar 2024
  - SA 13. April 2024
  - SA 18. Mai 2024
  - SA 15. Juni 2024



**Voraussetzungen:**

**Mind. Alter:** 12 Jahre

**Anmeldung:** bis 2 Tage vor Seminarbeginn per E-Mail an **[TKD.DEFENSE.TULLN@gmail.com](mailto:TKD.DEFENSE.TULLN@gmail.com)**

**ORT:** oberer Turnsaal Volksschule 1 „Egon Schiele“  
 3430 Tulln an der Donau - Kirchengasse 30  
 Eingang über Kl. Parkplatz Karnergasse



**ZEITRAHMEN:** 09:00 - Halle offen - selbständiges Anwärmen  
 09:30-10:30 – Grund- und Partnertraining  
 10:30-10:40 –PAUSE  
 10:45-11:45 – Partnertraining / Szenarien

**INHALT:** Grundtechnik – Schläge, Blöcke, Tritte  
 Ausweichen + Konter  
 Befreiungen + Konter  
 Richtiges Fallen und Abrollen  
 FIGHTSEQUENCES – szenische Erarbeitung von SV Situationen  
 Verteidigung mit Stock u.a. Utensilien  
 Messerabwehr

**Kosten:** € 25,-- Pro Person/Seminar (frei für DEFENSE Mitglieder )

**WIE DAS AUSSIEHT?** Siehe YouTube:



Unterstützt von

**TULLN/DONAU**





**TKD.DEFENSE.TULLN – TKDD-TULLN**  
 ZVR:1062688536  
 Präsident  
 Dietmar BRANDL  
 Ing. Julius Raab Str. 8  
 3425 Langenlebarn  
 TEL: 0664-27-14-815

Langenlebarn, am 15.01.2024

E-Mail: [tkd.defense.tulln@gmail.com](mailto:tkd.defense.tulln@gmail.com)

IBAN: AT76 1912 0500 0553 5610

**MITBRINGEN WENN VORHANDEN** Kopfschutz mit Visier, U-Arm-Schutz, Handschutz, Messer-Attrappe  
 Stock ca. 50-70 cm lang und 2-3cm Durchmesser

**DSGVO** Mit der Teilnahme am Seminar wird der Aufnahme von Fotos und Videos  
 sowie deren Veröffentlichung in jedweder Art von Medien zugestimmt.

**HAFTUNGS-AUSSCHLUSS** *Alle an der Veranstaltung in irgendeiner Form Beteiligten nehmen auf eigenes Risiko  
 an der Veranstaltung teil. Eine Haftung irgendeiner Art für fahrlässig verursachte  
 Schäden/Verletzungen wird weder vom Veranstalter noch vom Ausrichter übernommen.  
 Mit Anmeldung zum Seminar wird der Haftungsausschluss ausdrücklich anerkannt.  
 Minderjährige bedürfen einer Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten.*

**THEMEN WÜNSCHE** 14 Tage vorher an [TKD.DEFENSE.TULLN@gmail.com](mailto:TKD.DEFENSE.TULLN@gmail.com)

**Leitung:** GM Dietmar Brandl,  
 7. DAN Taekwondo  
 2. DAN TKDD & Instruktor



Mit sportlichem Gruß  
 TKD.DEFENSE.TULLN – TKDD-TULLN  
 Dietmar Brandl, Präsident

GM 7. DAN Taekwondo  
 2 DAN TKD-DEFENSE & Instruktor

## Einverständniserklärung

Als Obsorgeberechtigter erkläre ich hiermit mein Einverständnis, dass mein Sohn/meine Tochter

an den oben genannten TKD-DEFENSE Seminaren teilnehmen darf

*Mir ist bekannt, dass **TKD-DEFENSE als Vollkontakt-Selbstverteidigung betrieben wird**, bei der Verletzungen nicht  
 ausgeschlossen werden können. Weder der Veranstalter noch der Ausrichter der Veranstaltung übernehmen die Haftung für  
 Unfälle oder Verletzungen. Ich erkläre daher, dass für meinen Sohn/meine Tochter eine aufrechte Krankenversicherung  
 besteht bzw. dass ich alle Kosten im Zusammenhang mit etwaigen Unfällen oder Verletzungen übernehmen werde.*

Name des Obsorgeberechtigten \_\_\_\_\_

Verwandtschaftsbeziehung \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

Unterstützt von

TULLN/DONAU

