



TKD.DEFENSE.TULLN – TKDD-TULLN
 ZVR: 1062688536
 Präsident
 Dietmar BRANDL
 Ing. Julius Raab Str. 8
 3425 Langenlebarn
 TEL: 0664-27-14-815
 IBAN: AT76 1912 0500 0553 5610

Langenlebarn, am 29.08.2023

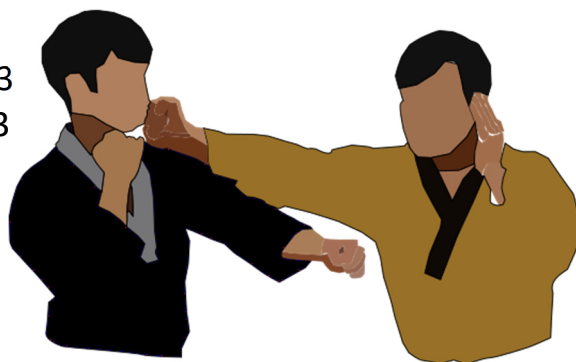
E-Mail: tkd.defense.tulln@gmail.com

IBAN: AT76 1912 0500 0553 5610

TKD-DEFENSE

2. Seminarreihe 2023

- Termine:**
- SA 23. September 2023
 - SA 21. Oktober 2023
 - SA 25. November 2023
 - SA 09. Dezember 2023



Voraussetzungen:

Mind. Alter: 14 Jahre

Anmeldung: bis 3 Tage vor Seminarbeginn per E-Mail an TKD.DEFENSE.TULLN@gmail.com

ORT: oberer Turnsaal Volksschule 1 „Egon Schiele“
 3430 Tulln an der Donau - Karnergasse



ZEITRAHMEN:

- 09:00 - Halle offen - selbständiges Anwärmen, Dehnen
- 09:30-10:30 – Grund- und Partnertraining
- 10:30-10:40 –PAUSE / Gruppenfoto
- 10:45-11:45 – Partnertraining / Szenarien

INHALT:

- Grundtechnik – Schläge, Blöcke, Tritte
- Ausweichen + Konter
- Befreiungen + Konter
- Richtiges Fallen und Abrollen
- FIGHTSEQUENCES – szenische Erarbeitung von SV Situationen
- Verteidigung mit Stock u.a. Utensilien
- Messerabwehr

Kosten: € 25,-- Pro Person/Seminar (für DEFENSE Mitglieder)

WIE DAS AUSSIEHT? Siehe YouTube:



Unterstützt von

TULLN/DONAU





TKD.DEFENSE.TULLN – TKDD-TULLN
 ZVR:1062688536
 Präsident
 Dietmar BRANDL
 Ing. Julius Raab Str. 8
 3425 Langenlebam
 TEL: 0664-27-14-815

Langenlebam, am 29.08.2023

E-Mail: tkd.defense.tulln@gmail.com

IBAN: AT76 1912 0500 0553 5610

MITBRINGEN WENN VORHANDEN Kopfschutz mit Visier, U-Arm-Schutz, Handschutz, Messer-Attrappe
 Stock ca. 50-70 cm lang und 2-3cm Durchmesser

DSGVO Mit der Teilnahme am Seminar wird der Aufnahme von Fotos und Videos sowie deren Veröffentlichung in jedweder Art von Medien zugestimmt.

HAFTUNGS-AUSSCHLUSS

Alle an der Veranstaltung in irgendeiner Form Beteiligten nehmen auf eigenes Risiko an der Veranstaltung teil. Eine Haftung irgendeiner Art für fahrlässig verursachte Schäden/ Verletzungen wird weder vom Veranstalter noch vom Ausrichter übernommen. Mit Anmeldung zum Seminar wird der Haftungsausschluss ausdrücklich anerkannt. Minderjährige bedürfen einer Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten.

THEMEN WÜNSCHE 14 Tage vorher an TKD.DEFENSE.TULLN@gmail.com

Leitung: GM Dietmar Brandl,
 7. DAN Taekwondo
 2. DAN TKDD & Instruktor



Mit sportlichem Gruß
 TKD.DEFENSE.TULLN – TKDD-TULLN
 Dietmar Brandl, Präsident

Dietmar Brandl
 GM 7. DAN Taekwondo
 2 DAN TKD-DEFENSE & Instruktor

Einverständniserklärung

Als Obsorgeberechtigter erkläre ich hiermit mein Einverständnis, dass mein Sohn/meine Tochter

an den oben genannten TKD-DEFENSE Seminaren teilnehmen darf

Mir ist bekannt, dass TKD-DEFENSE als Vollkontakt-Selbstverteidigung betrieben wird, bei der Verletzungen nicht ausgeschlossen werden können. Weder der Veranstalter noch der Ausrichter der Veranstaltung übernehmen die Haftung für Unfälle oder Verletzungen. Ich erkläre daher, dass für meinen Sohn/meine Tochter eine aufrechte Krankenversicherung besteht bzw. dass ich alle Kosten im Zusammenhang mit etwaigen Unfällen oder Verletzungen übernehmen werde.

Name des Obsorgeberechtigten _____

Verwandtschaftsbeziehung _____

Datum _____

Unterschrift _____

Unterstützt von

TULLN/DONAU

