



**TKD.DEFENSE.TULLN – TKDD-TULLN**  
 ZVR: 1062688536  
 Präsident  
 Dietmar BRANDL  
 Ing. Julius Raab Str. 8  
 3425 Langenlebarn  
 TEL: 0664-27-14-815

Langenlebarn, am 20.01.2023

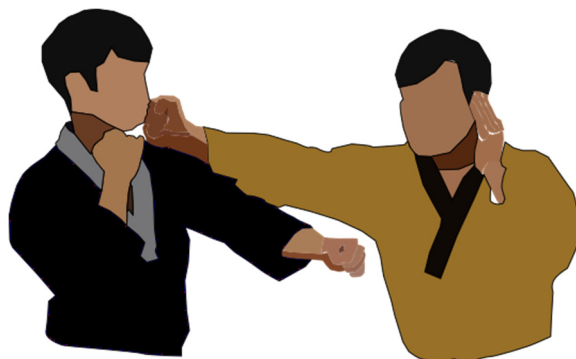
E-Mail: [tkd.defense.tulln@gmail.com](mailto:tkd.defense.tulln@gmail.com)

IBAN: AT76 1912 0500 0553 5610

# TKD-DEFENSE

## 1. Seminarreihe 2023

- Termine:**
- SA 18. Februar 2023
  - SA 18. März 2023
  - SA 01. April 2023
  - SA 06. Mai 2023
  - SA 10. Juni 2023



**Voraussetzungen:**

**Mind. Alter:** 14 Jahre

**Anmeldung:** bis 3 Tage vor Seminarbeginn per E-Mail an [TKD.DEFENSE.TULLN@gmail.com](mailto:TKD.DEFENSE.TULLN@gmail.com)

**ORT:** Turnsaal Volksschule 1 „Egon Schiele“  
 3430 Tulln an der Donau - Karnergasse



**ZEITRAHMEN:**

- 09:00 - Halle offen - selbständiges Anwärmen, Dehnen
- 09:30-10:30 – Grund- und Partnertraining
- 10:30-10:40 –PAUSE / Gruppenfoto
- 10:45-11:45 – Partnertraining / Szenarien

**INHALT:**

- Grundtechnik – Schläge, Blöcke, Tritte
- PIAGI- (Ausweichen + Konter)
- PEGI – (Befreiungen + Konter)
- NAKBOB – (Fallschule)
- FIGHTSEQENCES – szenische Erarbeitung von SV Situationen
- Verteidigung mit Stock u.a. Utensilien
- Messerabwehr

**WIE DAS AUSSIEHT?** Siehe YouTube:



Siehe FB/INSTA:



**Kosten:** € 25,-- Pro Person/Seminar  
 DEFENSE-TULLN Mitglieder konsumieren 2 Grundtrainings auf ihrer Karte.

Unterstützt von  
**TULLN/DONAU**





TKD.DEFENSE.TULLN – TKDD-TULLN

ZVR:1062688536

Präsident

Dietmar BRANDL

Ing. Julius Raab Str. 8

3425 Langenlebam

TEL: 0664-27-14-815

Langenlebam, am 20.01.2023

E-Mail: [tkd.defense.tulln@gmail.com](mailto:tkd.defense.tulln@gmail.com)

IBAN: AT76 1912 0500 0553 5610

MITBRINGEN WENN VORHANDEN Kopfschutz mit Visier, U-Arm-Schutz, Handschutz, Messer-Attrappe  
Stock ca. 50-70 cm lang und 2-3cm Durchmesser

DSGVO Mit der Teilnahme am Seminar wird der Aufnahme von Fotos und Videos  
sowie deren Veröffentlichung in jedweder Art von Medien zugestimmt.

HAFTUNGS- AUSSCHLUSS *Alle an der Veranstaltung in irgendeiner Form Beteiligten nehmen auf eigenes Risiko  
an der Veranstaltung teil. Eine Haftung irgendeiner Art für fahrlässig verursachte  
Schäden/ Verletzungen wird weder vom Veranstalter noch vom Ausrichter übernommen.  
Mit Anmeldung zum Seminar wird der Haftungsausschluss ausdrücklich anerkannt.  
Minderjährige bedürfen einer Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten.*

THEMEN WÜNSCHE 14 Tage vorher an [TKD.DEFENSE.TULLN@gmail.com](mailto:TKD.DEFENSE.TULLN@gmail.com)

Leitung: GM Dietmar Brandl,  
7. DAN Taekwondo  
2. DAN TKDD & Instruktor



Mit sportlichem Gruß  
TKD.DEFENSE.TULLN – TKDD-TULLN  
Dietmar Brandl, Präsident

GM 7. DAN Taekwondo  
2 DAN TKD-DEFENSE & Instruktor

## Einverständniserklärung

Als Obsorgeberechtigter erkläre ich hiermit mein Einverständnis, dass mein Sohn/meine Tochter

an den oben genannten TKD-DEFENSE Seminaren teilnehmen darf

*Mir ist bekannt, dass TKD-DEFENSE als Vollkontakt-Selbstverteidigung betrieben wird, bei der Verletzungen nicht  
ausgeschlossen werden können. Weder der Veranstalter noch der Ausrichter der Veranstaltung übernehmen die Haftung für  
Unfälle oder Verletzungen. Ich erkläre daher, dass für meinen Sohn/meine Tochter eine aufrechte Krankenversicherung  
besteht bzw. dass ich alle Kosten im Zusammenhang mit etwaigen Unfällen oder Verletzungen übernehmen werde.*

Name des Obsorgeberechtigten \_\_\_\_\_

Verwandtschaftsbeziehung \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

Unterstützt von

TULLN/DONAU

